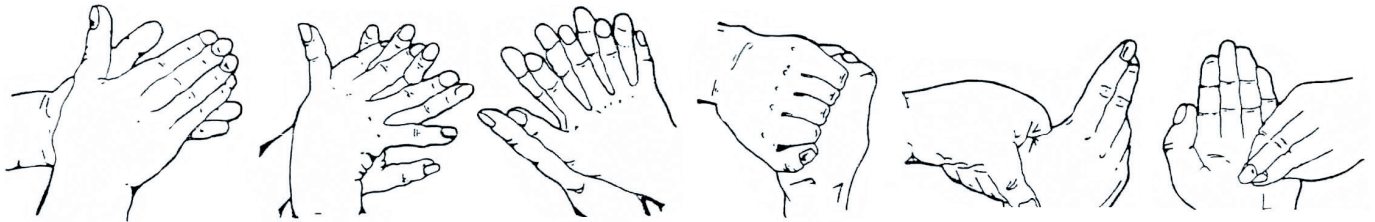


## **Wichtige Handhygiene**

- Krankheitserreger gehen «von Hand zu Hand» – saubere Hände und Fingernägel vermindern das Übertragungsrisiko.
- Waschen Sie Ihre Hände regelmässig – vor Arbeitsbeginn, nach Toilettenbenutzung, nach Pausen und nach verschiedenen Arbeitsgängen.
- Waschen Sie Ihre Hände nach der Berührung schmutziger Gegenstände (z.B. Taschentücher, Verpackungsmaterial, Abfälle, Wechselgeld, Türklinken).
- Berühren Sie Lebensmittel nicht unnötig – benützen Sie dazu wenn möglich Geräte. Ziehen Sie Handschuhe an!
- Tragen Sie bei der Arbeit weder Ringe noch Armbanduhren. Künstliche Fingernägel mögen modisch sein – im Lebensmittelbereich sind sie ungeeignet!



## **Wie wasche ich meine Hände richtig?**

- Ringe, Uhren und Schmuck ausziehen.
- Hände und Unterarme mit desinfizierender Seife während 30 Sekunden einseifen.
- Nägel mit Nagelbürste fegen, anschliessend mit klarem Wasser spülen.
- Abtrocknen mit Papierhandtüchern.
- Anschliessend mit einem Desinfektionsmittel die Hände einreiben und trocknen lassen.
- Nicht mehr nachspülen!

